

**Hade De Nève**  
**Avenue Jean Neybergh 1**  
**1090 Jette**  
**Tél. 02/476.16.92 – 0495/54.55.47**  
**E-mail : [gianhade@skynet.be](mailto:gianhade@skynet.be)**  
**[www.hade.be](http://www.hade.be)**

**CALENDRIER JANVIER A JUIN 2024 ‘C O N G E S’**

	LUNDI	MARDI
	<b>Douceur</b> 14h30 - 15h30 <b>Postures</b> 17h30 - 18h30 <b>+ Zoom tous les cours</b>	<b>Souplesse</b> 9h - 10h <b>Douceur</b> 18h30 -19h30 <b>+ Zoom tous les cours</b>
Février/Mars	26 Douc + Pos 4 Douc + Pos	27 Souplesse + Douc 5 Souplesse + Douc
Avril/Mai	29 Douc + pos 6 Douc +Pos	30 Souplesse + Douc 7 Souplesse + Douc

Tous les cours se donneront simultanément en Salle et en Zoom ce qui laisse le choix à chacun.

ZOOM – Les mêmes liens restent d’application !

PRESENTIEL – Il faut réserver sa place !!!

**Prix en Salle (payable en salle)**

- Les cours de 1 heure 10 €
- 2 Cours de 1h/semaine 16 €

**Prix Zoom**

- 1 Cours/semaine 7,5 €
- 2 Cours/semaine 12 €

Payable sur le compte BE85 7310 5403 2106

Nous espérons que ces formules nous permettront de pratiquer le yoga avec plaisir et bonne humeur pendant les vacances.

*Hade*